

PL 0635/2005

## JUSTIFICATIVA

Nossa iniciativa prende-se ao fato do sedentarismo já ser considerado a doença do próximo milênio, reduzindo a qualidade e a expectativa de vida.

O sedentarismo, de acordo com pesquisas, aumenta a incidência de várias doenças, principalmente as relacionadas ao coração, como hipertensão arterial, aumento do colesterol e infarto, havendo inclusive estudos que demonstram que o sedentarismo predispõe a alguns tipos de câncer.

Estudos demonstram ainda que a falta de atividades física predispõe a doenças cérebro-degenerativas, havendo, de acordo com a comunidade científica, relação entre o sedentarismo e o aparecimento de demência.

Assim sendo, a implantação das Academias Populares, além de trazerem enormes benefícios à saúde e a qualidade de vida da população, incidiria também na redução da procura por tratamentos médicos e conseqüentemente na redução dos gastos com a saúde pública.

Salvo melhor juízo, é transparente o mérito da proposta, em vista da necessidade urgente de providências e esperamos que nossa iniciativa receba o apoio dos nossos dignos colegas.