

JUSTIFICATIVA
PL 0387/2012

O presente projeto de lei tem por objetivo instituir uma campanha municipal, voltada para a conscientização das crianças sobre a necessidade de práticas corretas que estimulem a preservação da saúde, no que tange à coluna vertebral das pessoas.

Atualmente, uma das queixas mais frequentes é de dor na coluna. Para combater esse mal, melhor que seja através de medidas preventivas que após o mal ser sentido. E a melhor prevenção ainda é uma postura correta, responsável pela boa forma do corpo.

Pesquisas revelam que de 60% a 80% da população adulta tem ou já teve dores na coluna vertebral, principalmente na coluna lombar. Conforme estudos, a dor de coluna é a terceira maior causa de afastamento do trabalho em todo mundo.

Entretanto, apenas uma melhoria no nível de informação a partir da infância, sobre a postura correta, sobre exercícios básicos de alongamento e sobre a prática de alguns tipos das atividades físicas, já bastariam para reduzir drasticamente esse quadro alarmante de um tipo de dor que atinge bem mais que a metade de toda população adulta mundial.

Assim sendo considerando a educação preventiva como medida, de saúde pública, o que em médio prazo implicará numa grande economia ao erário público, peço aos meus nobres pares a aprovação deste projeto voltado a assegurar aos paulistanos uma vida mais saudável e mais feliz.