

JUSTIFICATIVA
PL 0336/2013

O projeto em epígrafe objetiva obrigar a instalação de armários individuais para alunos nas escolas municipais da rede oficial de ensino, destinados à guarda do material escolar, que tem a finalidade de evitar os diversos problemas criados pelo uso inadequado de mochilas pelos alunos, combatendo o excesso de peso suportado pelos alunos de toda a rede escolar municipal que pode acarretar malefícios à saúde que muitas vezes somente serão diagnosticados quando já na fase adulta.

É recorrente a cena de crianças carregando mochilas acima do peso ideal e outras literalmente “arrastando” por não suportarem o peso, devido à grande quantidade de livros e materiais. Ao longo dos anos, comprova-se que o peso exagerado das mochilas escolares gera uma sobrecarga mecânica no corpo dos estudantes. O material muito pesado leva a criança a fazer um esforço além do que ela poderia suportar. Estudos que investigam a postura corporal bem como a coluna vertebral têm mostrado uma clara associação entre a carga das mochilas e a resposta corporal.

O excesso de peso nas mochilas é um problema que carrega, além das dores nas costas, consequências irreversíveis em longo prazo para crianças, como escoliose idiopática infantil, que mesmo sendo congênita pode ser agravada por estes maus hábitos, além de cifose, hiperlordose da coluna lombar, artrose precoce e má postura.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, as crianças do ensino fundamental devem carrear apenas 10% de seu peso corporal. Desse modo, caso este limite não seja respeitado, os estudantes podem sofrer consequências, pois é nessa fase da idade escolar que seu desenvolvimento encontra-se em evolução.

Especialistas em medicina desportiva, fisiatras, médicos pediatras e ortopedistas alertam sempre aos danos que o peso excessivo transportado pode causar aos alunos em fase de formação física, exemplificando o desgaste precoce da coluna e o agravamento de problemas como escoliose, cifose e lordose.

A solução para tal problema é vista em vários filmes que retratam Instituições Educacionais dos países desenvolvidos, mediante a simples instalação de armários nos corredores, para que o aluno possa guardar o material didático em segurança, levando para casa somente o material indispensável às tarefas que tiver de realizar para o dia seguinte.

Com uma programação adequada, o aluno poderá manter o peso ideal de sua mochila ao carregar somente o material necessário e evitar o sobrepeso que possa danificar sua saúde.

Pelo exposto, em favor de uma atuação incisiva na prevenção às deformidades à coluna vertebral, apresento o presente e conto com o apoio dos nobres vereadores para a sua aprovação.