



Câmara Municipal de São Paulo

Gabinete do Vereador Celso Jatene

JUSTIFICATIVA

Considerando que a cidade de São Paulo é um município que prima pela qualidade diversidade cultural e esportiva, a criação do dia municipal de Taekwondo será determinante na difusão. O cidadão paulistano terá a oportunidade de adquirir uma qualificação condizente com as propostas da área em questão, voltada para a formação pessoal, física e moral; necessitando para tanto que seja encarada com enorme seriedade e atenção. Pois, através deste trabalho, conhecem novos rumos, aprendem a se relacionar em grupo, a respeitar os limites de cada um, colegas e adversários, somando-se a isso um maior círculo de amizade. Além disso, tem como ganho uma concentração mais apurada, melhorando o seu desempenho nas atividades cotidianas.

TAEKWONDO

Este dia foi escolhido por ter sido o dia da inauguração da 1ª Academia de Taekwondo no Brasil, no bairro da Liberdade da cidade de São Paulo, pelo grão mestre coreano Sang-Min Cho.

Todos os cenários, tendências e estudos de previsão de futuro indicam o terceiro milênio como sendo o da Era do Entretenimento. Assim, uma estratégia eficiente é a prática do esporte; é uma tarefa fundamental para reforçar esta imagem. A prática de artes marciais, como do taekwondo se destaca em um elemento diferenciador com vantagens em vários aspectos.

Os praticantes devem buscar além do desenvolvimento físico, o desenvolvimento do intelecto e do caráter – dignidade, cidadania, amor às pessoas, à natureza e ao país – fundamentados em princípios filosóficos e espirituais. Perseverança, auto-confiança, autonomia, responsabilidade e capacidade de superar os limites são algumas das lições aprendidas nos treinos; são os instrumentos de essência para construir uma sólida estrutura física, mental e emocional capaz de colocar ordem na vida cotidiana.

Luta não é briga, oponente é só um adversário, não um inimigo. Antes e após o combate, a importância de olhar nos olhos, a percepção do outro, que torna a interação respeitosa. "É o lutador quem faz a luta, e não a luta quem faz o lutador". Idealizar a construção de uma sociedade respeitosa e pacífica baseada na humildade e numa melhor formação.

O que é Taekwondo:

- É um esporte originário de uma milenar arte marcial Coreana que conta com cerca de 1800 anos;

- Esporte Olímpico e dos Jogos Panamericanos que disputa 24 medalhas;

- De muita ação, 90.% dos movimentos são de chutes e 10 % de braços; é a modalidade que mais se utiliza das pernas entre todas as lutas, para preservar a integridade dos participantes, de acordo com as regras das federações, todos os atletas devem lutar fazendo o uso dos protetores obrigatórios: cabeça, bucal, toras e de antebraço e canela;

- Com o treinamento do taekwondo se adquire um corpo sadio de alta motivação para uma vida melhor e feliz.

- É praticado, sem restrição de sexo e idade, em mais de 160 países com mais de 40 milhões de praticantes;

- O significado da palavra é "caminho dos pés e das mãos, através da mente";

1-4



Câmara Municipal de São Paulo

Gabinete do Vereador Celso Jatene

Origem do Taekwondo na Coréia:

No período do século I, antes do Cristo, existiam na península coreana três reinos, o mais rico Koguryo, o mais pobre Silla e por último, Baek-Je; todos fundados por lutadores e influenciadores da popularização das lutas, tidas como folclóricas.

No reino Koguryo foi comprovado através de livros da época a prática do Soo Bak nas festas de colheita e também foram descobertos desenhos na muralha de Muyong-Tong na prosaica Hwando-San, Capital do reino, desde o ano 200, onde se apresentam pinturas que mostram cenas de pessoas lutando o Taekwondo, ou melhor, dizendo, uma espécie de ancestral desta modalidade.

Podemos confirmar que o Taekwondo surgiu aproximadamente há 1800 anos. Foi então que um grupo de jovens aristocratas e milhares do reino de Silla, formaram uma tropa de elite denominada Hwarang-Do.

Semelhantes aos samurais japoneses, adestraram-se no uso do arco e flecha, lança e espada, além da prática da disciplina mental e física. Desenvolvendo-se ainda em forma de luta com os pés e as mãos, o Tekyon.

Este grupo era regido por um rigoroso Código de Honra, resumido em cinco itens:

- Obediência ao rei;
- Respeito aos pais;
- Lealdade para com os amigos;
- Nunca recuar ante ao inimigo;
- Só matar quando não houvesse alternativa.

O Hwarang Do e seu código constituíram na pedra fundamental para que o reino de Silla conseguisse unificar a região, conquistando os reinos vizinhos de Koguryo e Baek-Je, passando assim a se chamar Korio (Coréia).

Origem do Taekwondo no Brasil:

Em 1970, o General Choi, presidente da Federação Internacional de Taekwondo, envia para o Brasil o seu aluno preferido, Grão-Mestre Sang Min Cho, para difundir a Arte Marcial na América do Sul. Com a fundação da Academia Liberdade, no dia 8 de agosto de 1970, iniciou-se a prática do Taekwondo no Brasil. Podemos definir o processo de denominação da seguinte forma: na década de 50 como Dang-Soo Do, Gong-Soo Do, Kwan-Soo Do e Taekwondo; na década de 60 como Soo-Bak Do, Taessodo e, enfim Taekwondo. O processo de desenvolvimento se define da seguinte maneira: década de 50 como o surgimento das escolas de Tekyon; década de 60 como da união das escolas e de nome da modalidade, além de início das competições nacionais; década de 70 como o da expansão mundial do Taekwondo; década de 80 com o Taekwondo nas olimpíadas e a globalização e década de 90 com o da popularização do esporte dentro da sociedade.

Objetivo geral:

O espírito do taekwondo é o de desenvolver no praticante a cortesia, integridade, perseverança e o domínio sobre si mesmo.

1-4