



Câmara Municipal de São Paulo

Vereador Francisco Chagas

JUSTIFICATIVA PL 0107/08

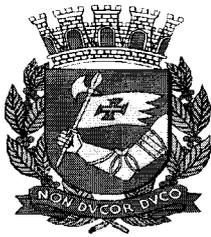
Os problemas de saúde provocados pelos chamados distúrbios do sono, atingem milhares de pessoas, independente de classe social, familiar, situação econômica ou idade.

É comum pessoas adultas apresentarem um quadro difuso de sonolência durante o dia, após uma noite mal dormida, mas geralmente as pessoas não associam essa sonolência durante o dia a algum distúrbio de saúde ligada ao sono, e que pode comprometer a boa qualidade de um sono reparador do corpo e das funções mentais, acarretando em consequência, baixa produtividade nas atividades profissionais e no dia a dia que a pessoa afetada desempenha, sendo a questão mais grave nos casos em que a profissão exercida pela pessoa exige alto nível de concentração, resposta rápida em situações de emergência, tudo isso somado geralmente a longas jornadas de trabalho, como ocorre, entre outros, por exemplo, com os motoristas profissionais de veículos de carga.

Na sociedade moderna em que vivemos, ao lado do fator tempo que nos parece cada vez mais escasso, situações como problemas profissionais, familiares e econômicos acabam gerando uma carga alta do chamado “estress”, que se não forem administrados da forma correta, acabam prejudicando a qualidade do sono, em consequência, afetam a própria qualidade de vida da pessoa.

Os distúrbios do sono atingem também as crianças, principalmente aquelas em idade escolar, e é de certa forma comum, os professores relataram casos como os daquelas crianças que não conseguem fixar sua atenção e manter um nível de concentração adequado para assimilar o conteúdo das matérias ministradas nas escolas. O mesmo problema também atinge jovens e adolescentes.

Estudos médicos e científicos atribuem os chamados distúrbios do sono a uma soma de fatores físicos, psicológicos, sociais, familiares, econômicos e



Câmara Municipal de São Paulo *Vereador Francisco Chagas*

profissionais, que tem que ser verificados e diagnosticados caso a caso, atingindo um número considerável de pessoas nos dias de hoje.

Desta forma, a identificação correta dos fatores e problemas que levam a ocorrência dos chamados distúrbios do sono, e o encaminhamento desses casos para o devido e correto tratamento na rede pública de saúde do Município, será muito benéfica para os cidadãos paulistanos, ao lado de resultar em melhoria de desempenho nas atividades diárias, profissionais e escolar das pessoas afetadas, repercutindo até em mais segurança no trânsito, visto ser possível identificar esses problemas de saúde nos motoristas que circulam diariamente em nossa Capital.

Essas são as razões e motivos que me levaram a elaborar a presente proposição legislativa, que submeto a análise dos Nobres Pares, tendo a certeza que aprovada, trará muitos benefícios e proporcionará uma melhor qualidade de vida para milhares de cidadãos habitantes de nossa Capital.

Sala das Sessões,

As Comissões competentes.