



# **CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO**

## **GABINETE VEREADOR USHITARO KAMIA**

### **JUSTIFICATIVA**

#### **O que é olho seco?**

O olho seco é uma condição anormal da superfície do olho que se manifesta quando as pessoas produzem pouca lágrima ou a mesma é deficiente em alguns de seus componentes. Pouca quantidade, má qualidade.

Quando um desses fatores ou ambos se apresentam, podem produzir-se zonas secas sobre a conjuntiva e fundamentalmente sobre a córnea o que facilita a aparição de lesões.

#### **Onde as lágrimas são produzidas e quais funções cumprem?**

As lágrimas são produzidas nas glândulas lacrimais alojadas nas pálpebras e na órbita óssea. Estas glândulas, respondendo ao sistema nervoso involuntário, segregam dois tipos de lágrima:

As lágrimas basais ou constantes, que servem para alimentar a córnea, prover lubrificação facilitar a visão e defender o olho de infecções ou corpos estranhos.

As lágrimas reflexas, que são produzidas ante um estímulo (irritação, emoção, etc) e que servem principalmente para enxaguar os olhos. Uma vez liberadas, as lágrimas são espalhadas por toda a superfície externa do olho em cada pálpebra, e posteriormente são drenadas até o nariz por meio dos condutos lacrimais.

#### **Como se manifesta o olho seco?**

O olho seco se manifesta através de uma variada gama de sintomas que incluem: sensação arenosa e/ou de um corpo estranho, ardor, queimação, aspereza, sensibilidade a luz, visão de halos coloridos, olhos lacrimejantes e ardor leve.

*As lentes de contato:* o uso de lente de contato pode (por vários mecanismos) agravar ou provocar o olho seco.

#### **Como diagnosticar?**

O oftalmologista é o encarregado de fazer o diagnóstico do olho seco, baseando-se no exame completo do paciente e em testes específicos realizados no consultório. Em certos casos, deve-se recorrer a ajuda do laboratório de análises clínicas, que vão estudar as principais características das lágrimas, e até mesmo solicitar consultas com outros profissionais (clínicos, reumatologistas, dermatologistas, etc).

#### **O que causa o olho seco?**

O ambiente. Clima seco, com vento e ensolarado, fumaça de cigarro, a poluição, lugares fechados, calefação, ar condicionado e monitores de computador podem aumentar a evaporação e causar olho seco.

1. Medicamentos: Descongestionantes e anti-histamínicos, tranqüilizantes, antidepressivos e pílulas para dormir, diuréticos, pílulas anticoncepcionais, alguns anestésicos, medicamentos para tratamento da hipertensão arterial (betabloqueadores) e para transtornos digestivos (anticolinérgico).

2. Doenças Sistêmicas: artrite, lúpus, sarcoidose, Síndrome de Sjögren, alergias e doenças da pele e Parkinson.



# CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

## GABINETE VEREADOR USHITARO KAMIA

3. Lente de Contato: o uso pode agravar ou provocar o olho seco.

4. Idade: como regra geral, com a idade, a produção de lágrimas diminui. Aos 65 anos, por exemplo, se produz 60% menos lágrimas que aos 18 anos. As mulheres frequentemente têm problemas de olhos secos quando estão na menopausa por causa das mudanças hormonais.

### Sintomas

- coceira
- queimação
- irritação
- olhos vermelhos
- visão borrada que melhora com o pisar
- lacrimejamento excessivo
- desconforto após ver televisão, ler ou trabalhar em computador

### Tratamento

O tratamento é essencialmente sintomático. São 3 estágios de tratamento para o olho seco:

1. substituição da lágrima
2. estimulação da produção da lágrima
3. conservação da lágrima.

Substituição da lágrima: lágrimas artificiais. Existem as viscosas para quadros mais secos e as aquosas.

1. Conservação da lágrima: a oclusão dos pontos lacrimais pode ser feita com plugs provisórios ou permanentes de silicone dentro dos ductos lacrimais. Os plugs podem ser introduzidos no olho manualmente pelo médico, no consultório sem que o paciente sinta dores.
2. Estimulação da produção de lágrimas: alguns estudos estão sendo realizados para avaliar a importância da chamada "dieta no tratamento do olho seco". A dieta consiste na maior ingestão do ácido graxo essencial Ômega 3. A dieta deve ser rica em vitamina E, vitamina A e suplementos com Ômega 3 (nozes, sementes de linhaça e verduras), e também evitar carboidratos, gorduras e carne de vaca.

Por todas estas razões fica escolhida a data de 22 de setembro pela **A.P.O.S Associação dos Portadores de Olho Seco** como data municipal oficial para as atividades da presente lei.

Desta forma solicito aos nobres pares a aprovação desta lei a fim de atender uma necessidade de parte expressiva da nossa população

Ushitaro KAMIA

Vereador Vice Líder do PFL